

Ergotherapeutische Angebote
im Fachbereich Psychiatrie
Thun und Umgebung

Ziele der ergotherapeutischen Behandlung

- **Aufbau einer Tagesstruktur, welche die psychische Stabilität im Alltag positiv beeinflusst.**
- **Unterstützung bei der Arbeitswiedereingliederung sowie bei Alltagsaktivitäten wie Haushaltsarbeiten und Freizeitgestaltung.**
- **Die Übertragung von Lernsituationen in den Alltag wird angeregt, die Konzentration und Ausdauer verbessert und die Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit gefördert.**
- **Die Ergotherapie soll eine Stärkung des Selbstbewusstseins bewirken, die Eigenwahrnehmung fördern und die Frustrationstoleranz verbessern.**

<p>Name der Institution:</p> <p>Atelier P Praxis für psychiatrische Ergotherapie</p>	<p>Adresse und Telefon/Fax: Bälliz 15 3600 Thun Tel. und Fax 033 222 09 92</p>
<p>Kontaktperson:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Martin Stalder, Praxis-Leitung, dipl. Ergotherapeut HF 	<p>Klientel mit folgenden Diagnosen wird behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ alle klassischen psychiatrischen Diagnosen ausser Demenz und Sucht (Alterssegment: 18 bis 63 Jahre / gute Deutschkenntnisse sind im Atelier P-Gruppenkontext unerlässlich)
<p>Psychiatrisches Therapieangebot:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ dreistündige Gruppe am Morgen (mit gemeinsamem Mittagessen) sowie zweistündige Gruppe am Nachmittag zu je 5 Personen ➤ je nach Notwendigkeit und rehabilitativer Indikation sind wöchentlich ein bis zwei Behandlungstermine üblich; dies mehrheitlich über einen längeren Zeitraum von ½ bis zwei und mehr Jahren ➤ die PatientInnen arbeiten an einer eigenen Aufgabe, gelegentlich aber auch an einem Gruppenprojekt / es werden lebenspraktische, gestalterische und handwerkliche Tätigkeiten gezielt eingesetzt ➤ in der Akut-, Stabilisierungs- und Rehabilitationsphase werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt / Hauptförderungsgebiete sind die Handlungsfähigkeit, das Ausdrucksvermögen sowie die Sozialkompetenz ➤ beim unverbindlichen Erstgespräch im Atelier P werden die vorrangigen Bedürfnisse und möglichen Behandlungsziele besprochen; die definitive Anmeldung erfolgt erst hernach 	

<p>Name der Institution:</p> <p>Labyrinth Praxis für Ergotherapie und Feldenkrais Tagesstätte für Erwachsene</p>	<p>Adresse und Telefon/Fax: Mittlere Str. 23 3600 Thun 033/222 03 66 079/295 07 31</p>
<p>Kontaktpersonen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Maja Oester, Praxisinhaberin, dipl. Ergotherapeutin HF 	<p>Klientel mit folgenden Diagnosen wird behandelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Depressionen ➤ Psychosen ➤ Angststörungen ➤ Neurologische Erkrankungen
<p>Psychiatrisches Therapieangebot:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ergotherapie Einzeltherapie ➤ Ergotherapie Gruppentherapie: Gedächtnistraining, Bewegungsgruppe, Malgruppe, Kochgruppe, Werkgruppen ➤ Tagesstätte: ganztägige Betreuung von 9.00 – 17.00 Uhr möglich. Tätigkeiten: Kochen, Backen, Werken, Haushaltsarbeiten, Gartenarbeiten, Spiele, Bewegungsgruppe. 	

Name der Institution: Ergotherapie Spiez	Adresse und Telefon/Fax: Krattigstrasse 2 3700 Spiez 033/ 650 12 03, Fax: 033 / 650 12 04
Kontaktpersonen: ➤ Linda Bigler , Praxisinhaberin, dipl. Ergotherapeutin HF	Klientel mit folgenden Diagnosen wird behandelt: ➤ Stimmungsstörungen ➤ Persönlichkeitsstörungen ➤ Psychosomatik ➤ Demenz
Psychiatrisches Therapieangebot: ➤ Einzeltherapie ➤ Gruppentherapie (handwerkliche Teil + spielerische/soziale Teil) 2 – 5 Personen / 1x/Woche	

Name der Institution: Ergotherapiezentrum SRK	Adresse und Telefon/Fax: Krankenhausstrasse 14E 3600 Thun 033/ 226 26 82, Fax: 033/ 226 26 83
Kontaktpersonen: ➤ Isabelle von Deschwanden , Leitung SRK-Zentrum, dipl. Ergotherapeutin HF ➤ Bernadette Ammann , dipl. Ergotherapeutin HF ➤ Ruth Ryter , Aktivierungstherapeutin	Klientel mit folgenden Diagnosen wird behandelt: ➤ Depression ➤ Störungen des Ich-Bewusstseins ➤ Angstzustände, Wahnerlebnisse und Sinnestäuschungen ➤ Störungen des Affekts ➤ Orientierungsschwierigkeiten ➤ Aufmerksamkeits- und Gedächtnisstörungen ➤ Psychosomatische Störungen ➤ Dementielle Erkrankungen
Psychiatrisches Therapieangebot: ➤ Einzeltherapien <ul style="list-style-type: none"> ○ für Patienten mit geringer Belastbarkeit und/oder akuten psychiatrischen Erkrankungen ○ bei spezifischen Zielsetzungen wie z.B. kognitives Training oder Bewältigung spezieller Alltagsprobleme ○ Bei einer Stabilisierung des psychischen Zustandes können die Patienten vom Gruppenangebot profitieren. ➤ Täglich eine Gruppentherapie à 1,5h <ul style="list-style-type: none"> ○ Spiel- und Handwerksgruppe (Mo, 13.15-14.45h) ○ Projektgruppe (Di, 13.30-15.00h) ○ Themenzentrierte und Handwerksgruppe (Mi, 9.00-10.30h) ○ Entspannungs- und Handwerksgruppe (Do, 9.00-10.30h) ○ Kochgruppe (Fr, dauert 2,5h von 10.00-12.30h) 	

Name der Institution: Ergo- und Kunsttherapie	Adresse und Telefon: Obere Hauptgasse 39 3600 Thun 033/222 09 07
Kontaktpersonen: ➤ Rita Schmid-Simon	Klientel mit folgenden Diagnosen wird behandelt: ➤
Psychiatrisches Therapieangebot: ➤ Kunsttherapie, Therapieberatung, Maltherapie, Ergotherapie	

Name der Institution: Zentrum für Ergotherapie (ZET)	Adresse und Telefon: Frutigenstr. 16 3600 Thun 033 221 77 14
Kontaktpersonen:	Klientel mit folgenden Diagnosen wird behandelt: ➤ Neurotische Störungen ➤ Psychotische Störungen ➤ Psychosomatische Erkrankungen ➤ Suchterkrankungen
Psychiatrisches Therapieangebot: ➤ Einzel- und Gruppentherapie	