

# Psychiatrische Tagesklinik

## Wochenplan Tagesklinik Thun

Die Behandlung in der Tagesklinik Thun stützt sich auf einen Wochenplan (Beilage). Die verschiedenen Aktivitäten wiederholen sich von Woche zu Woche. Diese Regelmässigkeit hilft Menschen in einer Krise, wieder Sicherheit und Halt im Alltag zu finden.

## Probewoche

Die erste Woche dient dazu, die verschiedenen Aktivitäten und die Menschen in der Tagesklinik kennenzulernen. Menschen, die noch wenig eigene Erfahrung mit psychiatrischen Institutionen haben, können während der Probewoche oft Ängste und Vorurteile gegenüber der Behandlung abbauen.

## Teilstationäre Behandlung

Die weitere Behandlung verläuft in drei Phasen: Erfassungs-, Therapie- und Austrittsphase. Am Anfang werden Informationen aus möglichst vielen Lebensbereichen gesammelt. Die Problembereiche werden definiert und die Therapieziele, welche während dem Tagesklinikaufenthalt erreicht werden sollen, werden vereinbart. In der mittleren Phase wird intensiv an der Zielerreichung gearbeitet. In der Austrittsphase wird der Übergang in das Anschlussprogramm sorgfältig vorbereitet und soweit möglich auch praktisch erprobt.

Die Behandlung findet in enger Zusammenarbeit mit den Bezugspersonen ausserhalb der Tagesklinik statt.

## Ausschlusskriterien für eine Behandlung in der Tagesklinik Thun

### Alter

- kinder- und jugendpsychiatrische Patientinnen und Patienten (unter 18 Jahren) und alterspsychiatrische Patientinnen und Patienten (über 65 Jahren)

### Suchterkrankung

- bei einer Suchterkrankung mit Alkohol, Cannabis oder Medikamenten ist Abstinenz Bedingung für eine Behandlung in der Tagesklinik Thun
- andere Drogen: Behandlung in der Tagesklinik Thun nicht möglich

### Essstörung

- Bedingung für die Behandlung: BMI >15 und Bereitschaft zur Ernährungsberatung

### Körperliche Behinderungen

- Gehbehinderung: die Tagesklinik Thun ist nicht rollstuhlgängig und hat keinen Fahrstuhl
- Seh- oder Hörbehinderung: eine individuelle Lösung wird angestrebt

## Weitere Informationen zu einem Aufenthalt in der Tagesklinik Thun

- Absenzen oder verspätetes Erscheinen müssen telefonisch gemeldet werden.
- Bei längerer Abwesenheit wegen körperlicher Erkrankung verlangen wir ein ärztliches Zeugnis.
- Ausserordentliche Termine (Arzt/Ärztin, Sozialdienst, etc.) sollen nach Möglichkeit ausserhalb der Behandlungszeiten in der Tagesklinik wahrgenommen werden.
- Während der gesamten Behandlungszeit werden keine Ferien gewährt.
- In der Tagesklinik stehen keine Autoparkplätze zur Verfügung.
- Patientinnen und Patienten sind selber für eine Unfall- und Haftpflichtversicherung verantwortlich.
- Während der Teilnahme am Therapieprogramm ist der Konsum von Alkohol und Drogen verboten.
- In der Eintrittswoche wird bei allen Patientinnen und Patienten unter Sicht eine Urinprobe (UP) abgenommen.

## Besichtigung

Telefonische Anmeldung in der Tagesklinik für ein unverbindliches Kennenlernen des Therapieangebotes und der Räumlichkeiten.

## Abklärungsgespräch

Telefonische oder schriftliche Anmeldung bei der Oberärztin, bei deren Abwesenheit bei der Psychologin. Das Abklärungsgespräch wird mit der Psychiaterin oder der Psychologin und jemandem vom Betreuungsteam durchgeführt und findet in den Räumlichkeiten der Tagesklinik statt.

Die Tagesklinik der PDT ist zentrumsnah in einem Wohnquartier, am Blümlimattweg 2A, 3600 Thun, gelegen.

## Spital STS AG

### Psychiatrische Tagesklinik Thun

Blümlimattweg 2A

CH-3600 Thun

Telefon +41 (0)33 226 47 00

Fax +41 (0)33 226 47 10

E-Mail [psychiatrie@spitalstsag.ch](mailto:psychiatrie@spitalstsag.ch)

[www.psychiatriethun.ch](http://www.psychiatriethun.ch)

