



PULMONALE REHABILITATION

Informationsbroschüre

**PNEUMOLOGIE
& PHYSIO-
THERAPIE**



01 Pulmonale Rehabilitation

04 Anmeldung und Kosten

05 Partner

PULMONALE REHABILITATION

Die ambulante pulmonale Rehabilitation ist ein Behandlungsprogramm für lungenkranke Menschen. Ziel der Rehabilitation ist es, den Allgemeinzustand, die Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität der Patienten zu verbessern.

Die Lungenrehabilitation eignet sich für Patientinnen und Patienten, die im Alltag durch eine Lungenkrankheit eingeschränkt sind. Bei Lungenkrankungen kommt es häufig zu Atemnot. Dies kann dazu führen, dass körperliche Anstrengungen bewusst vermieden werden. Untrainierte Muskulatur benötigt für die gleiche Leistung mehr Sauerstoff, welcher bedingt durch die Lungenkrankheit teilweise schon vermindert im Blut vorhanden ist. Deshalb ist es wichtig, dass bei chronischen Erkrankungen sowohl Ausdauer als auch Kraft erhalten, respektive aufgebaut werden.

PULMONALE REHABILITATION

ATEMNOT? EIN GEZIELTES TRAINING KANN HELFEN!

Der erste Schritt im Programmablauf ist eine ärztliche Eintrittsuntersuchung. Diese dient dazu, die Lungenfunktion zu überprüfen und auf dieser Basis die Trainingsintensität festzulegen. Ihr behandelnder Pneumologe / Ihre behandelnde Pneumologin kann Sie in unsere ambulante pulmonale Rehabilitation überweisen.

Die Lungen-Rehabilitation steht unter folgender ärztlicher Leitung:

Dr. med. Cyrus Meisels

Pneumologe, Thun, Hauptverantwortlicher des Rehabilitationsprogramms

Dr. med. Lilian Junker

Leitende Ärztin Pneumologie, Spital STS AG Thun





Auf der Basis der Eintrittsuntersuchung bietet das ambulante pulmonale Rehabilitationsprogramm in der Physiotherapie des Spitals Thun für die Patienten ein individuell angepasstes Training in einer Gruppe. Das Programm wird von diplomierten Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten geleitet, die auf diesem Gebiet speziell ausgebildet sind. Es dauert in der Regel 12 Wochen und findet an zwei Tagen pro Woche statt. Es wird durchgehend angeboten und durch regelmässige Vorträge ergänzt. Ein Programmstart ist jeder Zeit möglich.

Wenn bei einer Anstrengung Atemnot entsteht, entwickelt sich bei den meisten Menschen Angst vor Belastung und daraus ein Schonverhalten. Die Folge ist der Verlust an körperlicher Belastbarkeit. Regelmässiges Training kann helfen, diese Abwärts-spirale aufzuhalten.

Das Ziel der Rehabilitation ist, eine bessere Lebensqualität im Alltag zu erreichen, weniger Atemnot durch Atemübungen und Techniken, die einer Lungenüberblähung entgegenwirken, zu verspüren sowie die Verbesserung von Kraft und Ausdauer.

ANMELDUNG UND KOSTEN

Die Anmeldung zur pulmonalen Rehabilitation erfolgt am besten über den behandelnden Facharzt / die behandelnde Fachärztin. Bei Fragen können Sie sich an das jeweilige Sekretariat wenden.

Eine fachärztliche Eintrittsuntersuchung ist Bestandteil des Programms. Ihr behandelnder Pneumologe / Ihre behandelnde Pneumologin wird über das Programm, dessen Verlauf und über die Ergebnisse der Rehabilitation informiert und ist auch weiterhin für Ihre Betreuung zuständig. Nach Programmabschluss erhält er / sie einen ausführlichen Abschlussbericht.

ZUSTÄNDIGKEITEN UND KOSTEN

Ihre Krankenkasse trägt die Kosten für ambulante Rehabilitationsprogramme im Rahmen der Grundversicherung (KVG). Beachten Sie bitte Ihre vereinbarte Franchise und den üblichen Selbstbehalt. Vorgängig muss ein Kostengutsprache-Gesuch durch die Pneumologin oder den Pneumologen erfolgen.

VERSICHERUNG

Bitte beachten Sie, dass bei Unfällen Ihre eigene Unfallversicherung respektive Ihre Krankenkasse haften. Die Spital STS AG kann nur bei einem Verschulden unsererseits aufkommen.

PARTNER

Fachärzte und Fachärztinnen für Pneumologie:

Dr. med. Philipp Grob, Spiez

Tel. 033 654 66 22

Dr. med. Cyrus Meisels, Thun

Tel. 033 222 40 47

Dr. med. Sylvia Montalván, Thun

Tel. 033 224 00 60

Dr. med. Michael Witschi, Münsingen

Tel. 031 720 33 33

Physiotherapie (Spital STS AG Thun), Haus F

Tel. 058 636 26 77

physio.thun@spitalstsag.ch

Ernährungsberatung (Spital STS AG Thun), Haus F

Tel. 058 636 28 66

ernaehrungsberatung@spitalstsag.ch

Berner Gesundheit

Aarestrasse 38b, 3600 Thun

Tel. 033 225 44 00

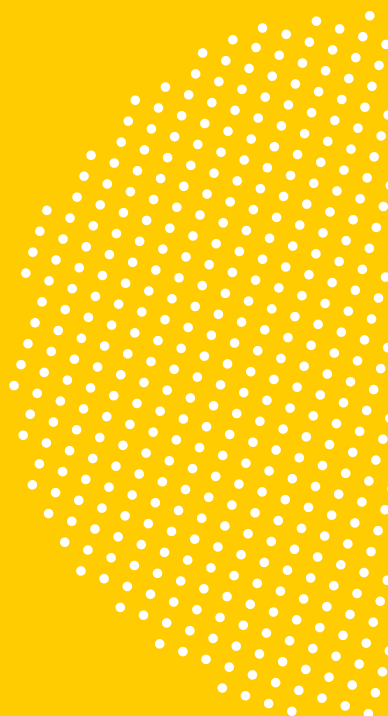
thun@beges.ch

Lungenliga Bern, Beratungsstelle Thun

Aarefeldstr.19, 3600 Thun

Tel. 033 224 04 44

info@lungenliga-be.ch



Pneumologie, Haus F

Medizinische Klinik

Tel. 058 636 45 90

pneumologie@spitalstsag.ch

Spital STS AG Thun

Krankenhausstrasse 12

CH-3600 Thun

www.spitalthun.ch

