

Physiotherapeutische Nachbehandlung

Knie Totalprothese und Knie-Hemiprothese

Zeit	Limiten	Ziel	Mögl. Massnahmen
Bis 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Belastung nach Massgabe der Beschwerden (Ausnahme TOT → nach Vorgabe des Operateurs) • Freies Bewegungsausmass (Ausnahme TOT → nach Vorgabe des Operateurs) 	<ul style="list-style-type: none"> • Volle Extension erreicht • ROM verbessern min. 90° Flex. • Verbesserung der muskulären Stabilität 	<ul style="list-style-type: none"> • Repetition und Kontrolle des bisherigen Heimprogramms • Fortsetzung der Massnahmen, angepasst an den Wundheilungsprozess • Beginn neuromuskuläres Training
Ab 7. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Autofahren und Arbeiten gemäss Operateur, harte Schläge vermeiden, Wiederaufnahme von Sportarten nach Absprache mit Operateur 	<ul style="list-style-type: none"> • Erarbeitung des normalen Gangbildes und Treppensteigens ohne Stöcke • Erreichen der festgelegten Ziele des Patienten 	<ul style="list-style-type: none"> • Beginn Krafttraining • Beginn Ausdauertraining • Start mit sportmotorischen Grundeigenschaften bei guter Kraft und Stabilität

Stand: April 2018