

Physiotherapeutische Nachbehandlung

Schulter-Totalprothese (Frakturprothese)

Zeit	Limiten	Ziel	Mögl. Massnahmen
bis 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Passive Mobilisation im erlaubten Bewegungsausmass Flex.60°/ABD 60°/AR 20° weniger als GGS resp.Verordnung Operateur) • Lagerung auf Orthese • <u>Cave</u>: Refixation der Tubercula 	<ul style="list-style-type: none"> • Erreichen der erlaubten passiven ROM 	<ul style="list-style-type: none"> • Passive Mobilisation in alle erlaubten Richtungen • Aktive Ellbogenmobilisation • Scapulathorakale Beweglichkeit seitengleich erarbeiten • Heimprogramm
7.-12. Woche	<ul style="list-style-type: none"> • aktive Mobilisation und freies Bewegungsausmass erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> • Erreichen der aktiven Beweglichkeit • Scapulathorakaler Rhythmus seitengleich 	<ul style="list-style-type: none"> • Beginn Krafttraining nach den 5P's nach Jobe • Beginn Stützaktivitäten
ab 12.Woche	<ul style="list-style-type: none"> • Wiederaufnahme von spezifischen Sportarten (Kontakt-/Überkopf) in Absprache mit dem Operateur 	<ul style="list-style-type: none"> • Erreichen von seitengleichen Kraftverhältnissen • Erreichen der festgelegten Ziele (ADL, Arbeit, Sport) 	<ul style="list-style-type: none"> • Weiterführen Krafttraining nach 5 P's nach Jobe • Start mit sportmotorischen Grundeigenschaften • Erarbeiten von sportartspezifischen Eigenschaften

Stand: April 2018