



Trainingsangebot der Physiotherapie

Wollen Sie **selbständig nach einem individuell zusammengestellten Trainingsplan** trainieren? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Unsere qualifizierte Fitnessinstructorin stellt Ihnen gerne ein Programm nach Ihren Wünschen zusammen.

Ebenfalls können Sie von geplanten Trainingskontrollen profitieren.

<u>Abo</u>	<u>Preise</u>
Jahres-Abo (inkl. 2 Trainingskontrollen gratis)	CHF 750.00
½ Jahres-Abo (inkl. 1 Trainingskontrolle gratis)	CHF 400.00
Quartals-Abo	CHF 220.00
Monats-Abo	CHF 80.00
Erstinstruktion 1h – obligatorisch (Ausnahme bei Anschluss an die Physiotherapie oder bei Folgeabonnements)	CHF 100.00
Auffrischungslektion 30 Min. Oder bei Fragen/Wünsche/Änderungen Trainingsprogramm	CHF 50.00
Mögliche Trainingszeiten: Montag bis Donnerstag 07.00-19.00 Uhr / Freitag 07.00-17.00 Uhr	

Oder sprechen Sie eher **fixe Trainingszeiten in einer Gruppe** an? Auch das können wir Ihnen bieten. Trainieren Sie 1x wöchentlich 45 Minuten in unserem begleitetem Krafttraining

10er Abo Gültig für 3 Monate Jeweils donnerstags, wählen Sie fix eine der folgenden Zeiten 09.00 Uhr / 09.45 Uhr / 15.45 Uhr	CHF 200.00
---	------------

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Oder gibt es noch offene Fragen?
Kontaktieren Sie uns per Telefon oder Mail.